

5-jähriges Jubiläum Dresdner Karate Team



TERMIN 01. Oktober 2022

FRITZ OBLINGER

STILRICHTUNGSREF. SHOTOKAN DES BKB
(9. DAN KARATE, 7. DAN KYUSHO JITSU)

DR. SVEN HENSEL

PRÜFERREFERENT SHOTOKAN DES SKB
(5. DAN KARATE)



TRAININGSEINHEITEN

10.00 – 11.15 alle gemeinsam

Elemente des Shotokan im Kihon

11.30 – 13.00 10. Kyu – 5. Kyu und 4. Kyu – Dan

Elemente des Shotokan im Kumite

13.00 – 14.00 Mittagspause und Prüfung

Für einen Mittagsimbiss wird gesorgt sein und gegen ein kleines Taschengeld kostengünstig angeboten. Die Trainer stehen hier für interessante Gespräche bereit und führen Prüfungen durch.

14.00 – 15.15 10. Kyu – 6. Kyu und 5. Kyu – Dan

Elemente des Shotokan in der Kata

15.30 – 16.30 alle gemeinsam und Trainerspezial

Gemeinsames Cool Down mit Entspannungsübungen und parallel gibt es eine spezielle Einheit für Trainer und Trainerinnen.

TRAININGSORT

Turnhalle der 76. Grundschule
Am Lehmberg 28a
01157 Dresden

TRAININGSTHEMEN

Elemente des Shotokan in Kihon,
Kata und Kumite

PRÜFUNGEN

bis 1. Kyu möglich

Shotokan, SOK und Kyusho

(Erlaubnis und eigene
Prüfungsmarken des eigenen Dojos
nötig)

LEHRGANGSGEBÜHR

Mitglieder des DKT: frei

Gäste zahlen 20,- € Gebühr

LIZENZVERLÄNGERUNG

Mit der Teilnahme können 5 UE
auf die Lizenzverlängerung
angerechnet werden.

(Die Verlängerung beim SKB kostet 5,- € beim
LG extra)

(Die Verlängerung beim SSB Dresden kostet
10,- € extra und ist im Vorfeld per Überweisung
an den SSB Dresden zu bezahlen –
Fortbildungsnummer des SSB Dresden F0722)

VERPFLEGUNG

Für eine kostengünstige Verpflegung wird
gesorgt.

HAFTUNG

Der Ausrichter lehnt Haftung jeglicher Art ab.

