

2. Para-Karatelehrgang Dresdner Karate Team



TERMIN 21. September 2024

DR. CRISTOPH RIECK (GENERALSEKRETÄR
DES DGS) UND SVEN BAUM (BEAUFTRAGTER
DES PARA - KARATE DES DKV)



Das Training wird parallel in min. zwei Gruppen stattfinden, da wir je nach Handicaps die Gruppen aufteilen. Spezielles Wissen über die Nutzung des Rollstuhls und Training in Gebärdensprache werden angeboten.

TRAININGSEINHEITEN

10.00 – 11.30 Para – Karate I

Karatetraining in der Basis für Einsteiger mit speziellem Fokus auf den individuellen Bedürfnissen

11.30 – 12.30 Mittagspause mit Austausch

Offener Austausch mit dem Para – Karate Beauftragten und dem Deaflympics Fünften.

12.30 – 14.00 Para – Karate II

Karatetraining in der Basis für Einsteiger (Kata, Kihon und Kumite) für die Gürtelprüfung

TRAININGSORT

Turnhalle 76. Grundschule
Am Lehmberg 28a
01157 Dresden

TRAININGSTHEMEN

Kennenlernen des Para - Karate

GESUCHT WERDEN

Menschen verschiedenen Alters, die Interesse an Karate haben und sich im Breitensport oder im wettkampforientierten Sport ausprobieren wollen. Von Lehrgängen bis zu Turnieren ist alles möglich. Komm einfach vorbei!

LEHRGANGSGEBÜHR

Mitglieder des DKT: frei
Gäste: frei

EINGELDADEN WERDEN

alle Interessierten, die einmal Karate ausprobieren möchten und vor allem Kinder und Jugendliche mit Behinderungen, die Karate – Wettkampfsport erleben wollen.

VERPFLEGUNG

Für eine kostengünstige Verpflegung wird gesorgt.

HAFTUNG

Der Ausrichter lehnt Haftung jeglicher Art ab.